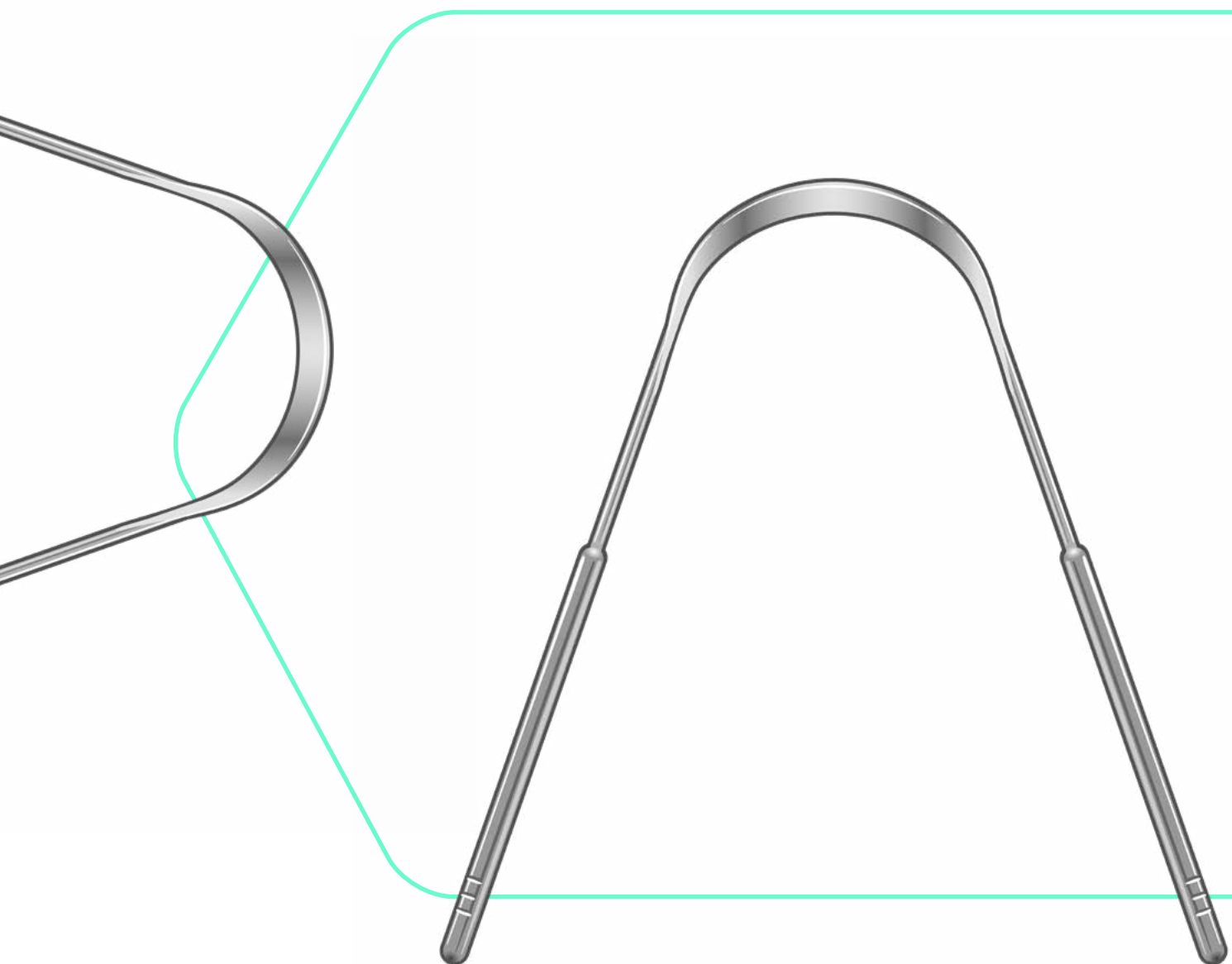


ORAVIX[®]

Raschietto per lingua

Manuale d'uso



Indice dei Contenuti

04 Introduzione

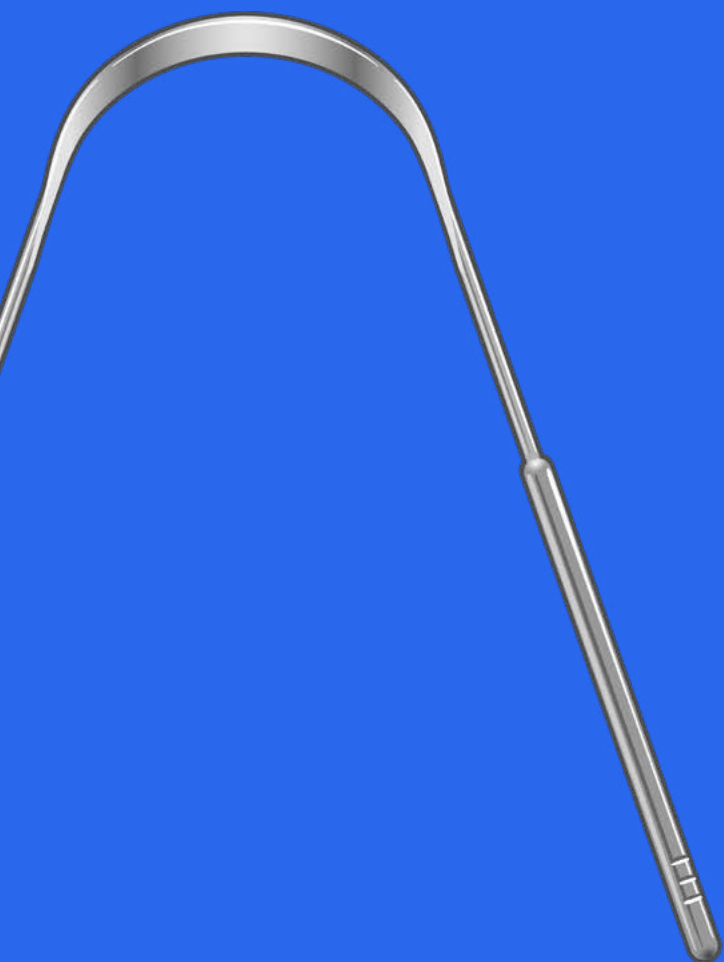
—

05 Utilizzo

—

06 Pulizia

—



Ti ringraziamo per l'acquisto

I prodotti ORAVIX sono pensati per garantirti una cavità orale più sana e pulita. La nostra salute, infatti, passa anche dalla bocca, la parte del corpo che ci permette di respirare, mangiare e parlare. È quindi fondamentale prendersene cura nel modo migliore.

Grazie per aver scelto ORAVIX. Per dimostrarti la nostra gratitudine, ti offriamo un 10% di sconto sul tuo prossimo acquisto.

Per ottenere lo sconto del 10%, ti basterà inserire il seguente codice: **ORAVIX10**

Dovrai utilizzarlo nella fase finale del processo di pagamento su Amazon.

Ci piacerebbe sapere cosa ne pensi

Send us a message:

Al fine di migliorare il nostro servizio, ci piacerebbe conoscere la tua opinione sul raschietto per lingua. Se hai dubbi o domande sul prodotto, puoi inviarci un messaggio tramite Amazon e saremo lieti di aiutarti.

[FAI CLIC QUI PER INVIARCI UN MESSAGGIO](#)

Write a review:

Se sei entusiasta del raschietto per lingua, ci farebbe piacere leggere una tua breve recensione. Inoltre, in questo modo potrai essere d'aiuto chi è alla ricerca di un raschietto per lingua.

[FAI CLIC QUI PER SCRIVERE UNA RECENSIONE](#)

Il raschietto per lingua ORAVIX

In genere, l'igiene orale si concentra unicamente sulla pulizia dentale. Eppure, i denti costituiscono solamente il 10% della bocca. È importante ricordare che la nostra salute passa anche dalla bocca, la parte del corpo che ci permette di respirare, mangiare e parlare.

La pulizia della lingua è un rituale antico, praticato da millenni e approvato anche dalla medicina moderna.

La lingua permette al corpo di disintossicarsi. Le tossine, infatti, si accumulano sulla lingua sotto forma di patina biancastra. Per migliorare il benessere generale, è importante pulire quotidianamente la lingua con un apposito raschietto.



I vantaggi del raschietto per lingua



Elimina tossine e batteri dalla lingua



Aiuta a rimuovere la patina sulla lingua che causa l'alito cattivo



Aiuta a eliminare i residui di cibo



Migliora il senso del gusto



Favorisce una migliore salute orale e digestiva



Attiva e massaggia delicatamente gli organi interni



Aumenta la consapevolezza del proprio stato di salute



Stimola le capacità digestive

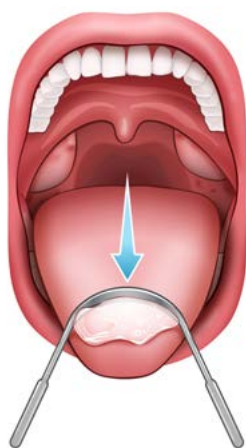
Come utilizzare il raschietto per lingua

La pulizia della lingua completa la routine di igiene orale quotidiana. Consigliamo di pulire la lingua la mattina appena svegli e la sera, prima di lavarsi i denti.

Il raschietto per lingua va utilizzato con delicatezza. Inizia nel punto più interno possibile. Se noti un riflesso faringeo, non preoccuparti. Continua a leggere per imparare ad attenuarlo.

1

Passa il raschietto dalla parte posteriore della lingua fino alla punta, senza esercitare una pressione eccessiva. Se la sensazione è sgradevole, diminuisci la pressione. Ripeti nella misura necessaria



2

Risciacqua i residui con abbondante acqua corrente.



3

Lascia asciugare il raschietto completamente e riponilo in un luogo asciutto.



The tongue scraper is to be used gently. Start as far back as you can. If you experience a gag reflex, do not worry. You can have a look further down on how to decrease it.

Come pulire il raschietto per lingua

Si consiglia di sciacquare il raschietto per lingua con acqua abbondante dopo ogni utilizzo e di lasciarlo asciugare completamente.

Il nettalingua è realizzato in acciaio inossidabile per uso medicale. Pertanto, è sicuro da usare e non arrugginisce. È comunque importante conservarlo sempre in un posto ventilato e asciutto.

Pulizia

Per una pulizia più profonda, puoi mettere il raschietto per lingua nella lavastoviglie.

In alternativa, puoi utilizzare una pastiglia per la pulizia. Ti basta dissolvere la pastiglia nell'acqua calda e immergere il raschietto nella soluzione. Infine, puoi asciugarlo con un panno pulito.

Per una soluzione più naturale, immergi una fetta di limone nel sale e strofinala sul raschietto, per rimuovere facilmente le macchie.



Sterilizzazione

Se desideri sterilizzare il raschietto per lingua prima di utilizzarlo, in modo da rimuovere eventuali batteri o virus, ti basta immergerlo per 5 minuti nell'acqua bollente. Poi, asciugalo completamente. Fai attenzione al momento di toglierlo dall'acqua, la superficie si riscalda in fretta.



Riflesso faringeo

Durante l'uso del raschietto per lingua, è possibile notare un riflesso faringeo nella parte più interna della bocca. Questo riflesso è causato dalla stimolazione della parete posteriore della faringe, nella parte dove si trovano le tonsille. Alcune persone presentano una maggiore sensibilità al riflesso faringeo rispetto ad altre.

La sensazione del riflesso faringeo può impedire di pulire la lingua in maniera efficace.

Fortunatamente, esistono diversi modi di risolvere questo problema. La chiave per superare il riflesso faringeo è psicologica. Se stimoli un'altra parte del corpo, infatti, la tua mente non si concentra più sulla cavità orale.

1 **Piega il pollice nel palmo della mano e premilo con le altre dita**

Uno studio ha dimostrato che la pressione sul pollice esercitata in questo modo è sufficiente per eliminare il riflesso faringeo.



2 **Premi il punto situato tra il mento e il labbro inferiore**

Premi il punto di digitopressione che si trova tra il mento e il labbro inferiore usando il dito indice. Anche questa tecnica ti aiuta a distrarre la mente dal riflesso faringeo.



ORAVIX[®]

Raschietto per lingua

Manuale d'uso 2020