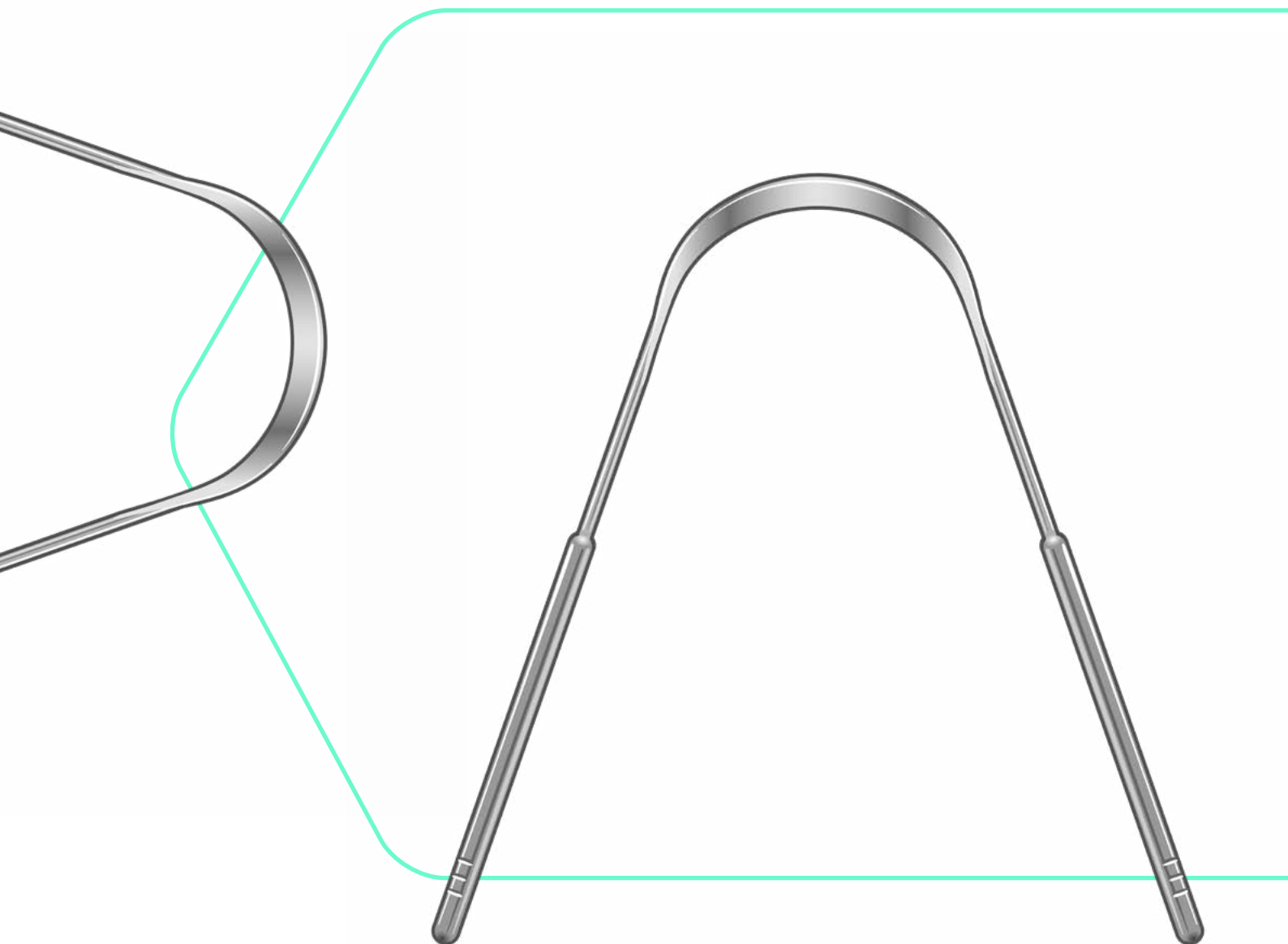


ORAVIX[®]

Zungenreiniger

Benutzerhandbuch

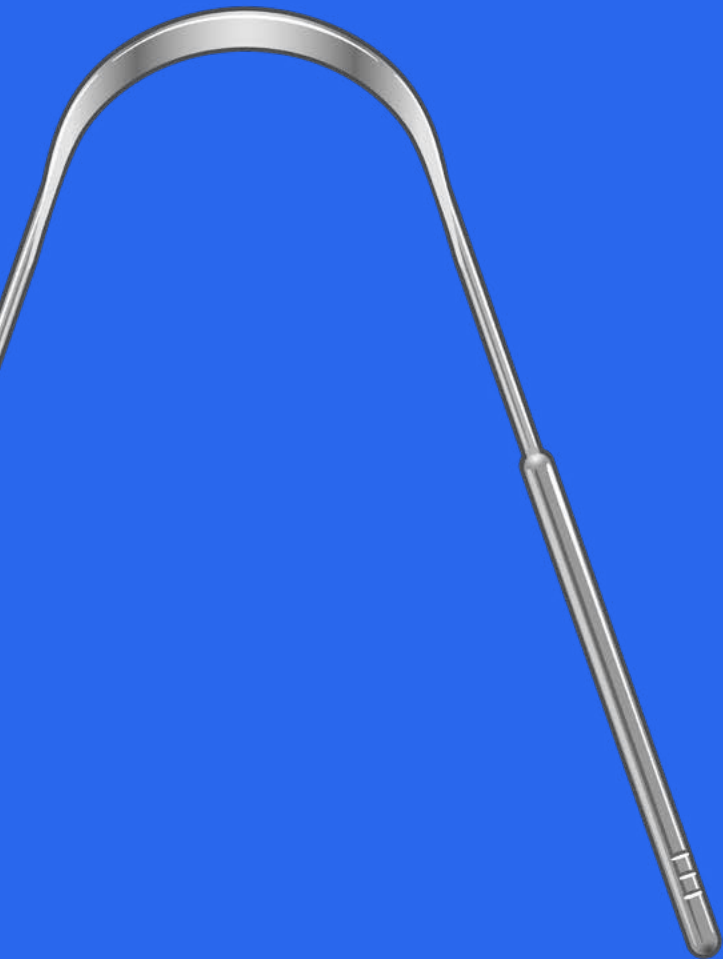


Inhaltsverzeichnis

04 Ihr neuer Zungenreiniger
—

05 Wie benutze ich den Zungenreiniger?
—

06 Wie halte ich den Zungenreiniger sauber?
—



Vielen Dank für Ihren Einkauf

ORAVIX verhilft Ihnen zu einem gesunden Mund. Unser Mund ist ein wichtiger Zugang zu unserer Gesundheit und dauernd im Einsatz: beim Atmen, Essen und Sprechen. Eine gute Pflege ist deshalb unabdingbar.

Als Dankeschön für Ihr Vertrauen in ORAVIX, können Sie diesen Rabattcode beim nächsten Einkauf nutzen und 10% sparen: **ORAVIX10**

Sie können den Code beim letzten Schritt Ihrer Amazonbestellung eingeben.

Wir lieben Feedback!

Wir schätzen Ihre Meinung sehr, da sie uns hilft unser Produkt und Service stets zu verbessern. Bei Fragen oder Problemen mit dem Zungenreiniger können Sie uns gerne jederzeit über Amazon kontaktieren. Wir freuen uns, Ihnen zu helfen.

Wenn der Zungenreiniger Ihre Erwartungen erfüllt und Sie zufrieden sind mit dem Produkt, würden wir uns sehr über eine kurze Produktrezension freuen. Diese kann auch Menschen helfen, die auf der Suche nach einem passenden Zungenschaber sind.

[Klicken Sie hier, um uns zu kontaktieren](#)

[Klicken Sie hier, um eine Rezension zu schreiben](#)

Der ORAVIX Zungenreiniger

Heutzutage konzentrieren wir uns bei der Mundhygiene oft hauptsächlich auf die Reinigung unserer Zähne. Diese machen allerdings nur 10% des Mundraums aus. Unser Mund ist ein wichtiger Zugang zu unserem Körper, der gut gepflegt werden muss. Dauernd ist er im Einsatz, beim Atmen, Essen und Reden.

Die Zungenreinigung ist eine jahrtausendalte Praktik, dessen Vorteile auch von der modernen Wissenschaft bestätigt sind.

Unser Körper entgiftet sich über die Zunge. Diese Giftstoffe lagern sich auf der Zunge als weißer Belag ab. Diesen Belag abzuschaben hilft, unser allgemeines Wohlbefinden zu verbessern.



Vorteile eines Zungenreinigers



Entfernt Giftstoffe und Bakterien von der Zunge



Bekämpft Mundgeruch, indem der toxische Belag entfernt wird



Hilft bei der Entfernung von unverdauten Speiseresten auf der Zunge



Verbessert den Geschmackssinn



Fördert die Mundgesundheit und verbessert den allgemeinen Gesundheitszustand



Stimuliert innere Organe sanft



Verbessert das Bewusstsein für Ihren Gesundheitszustand



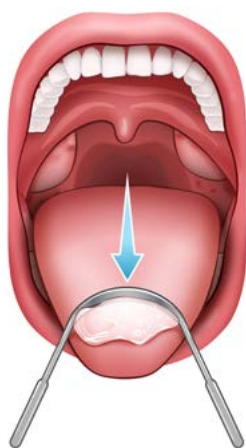
Massiert und weckt innere Organe

Wie benutze ich den Zungenreiniger?

Die Zungenreinigung ergänzt Ihre Zahnputzroutine. Am besten reinigen Sie Ihre Zunge deshalb morgens und abends vor dem Zähneputzen.

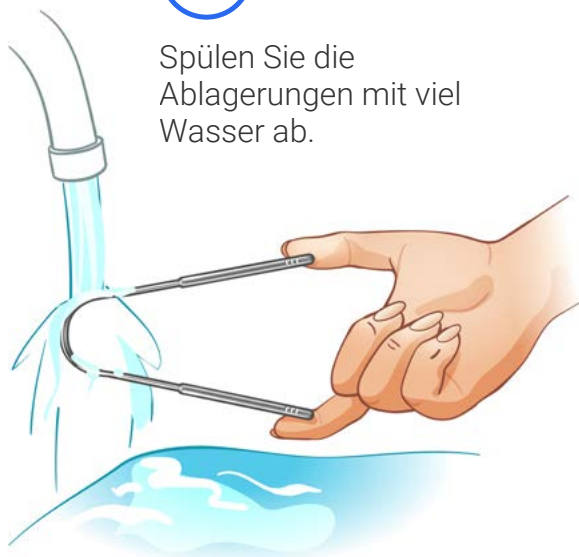
1

Beginnen Sie ganz hinten auf Ihrer Zunge und schaben Sie nach und nach weiter Richtung Zungenspitze. Dabei muss nicht viel Druck ausgeübt werden. Wiederholen Sie dies so oft wie nötig.



2

Spülen Sie die Ablagerungen mit viel Wasser ab.



3

Trocknen Sie den Zungenreiniger gründlich ab und lagern Sie ihn an einem trockenen Ort.



Seien Sie stets vorsichtig bei der Verwendung. Beginnen Sie weitmöglichst hinten auf der Zunge. Falls Sie zu einem Würgereflex neigen, finden Sie auf den nächsten Seiten Tipps, die dagegen helfen.

Wie halte ich den Zungenreiniger sauber?

Spülen Sie den Zungenreiniger nach jeder Nutzung gründlich ab. Trocknen Sie ihn anschließend gründlich.

Der Zungenreiniger besteht aus medizinischem Edelstahl. Die Nutzung ist daher unbedenklich und der Zungenreiniger kann nicht rosten. Trotzdem ist eine Aufbewahrung an einem trockenen und gut gelüfteten Ort wichtig.

Reinigung

Für eine gründliche Reinigung, können Sie den Zungenreiniger in die Spülmaschine tun.

Ein Spülmaschinentab kann auch zur gründlichen Reinigung benutzt werden. Lösen Sie den Tab in warmem Wasser auf und tauchen Sie den Zungenreiniger ein. Mit einem Tuch können Sie ihn anschließend sauber polieren.

Als natürliche Alternative können Sie auch ein Stück Zitrone in Salz tauchen und damit den Zungenreiniger polieren, um ganz einfach Flecken zu entfernen.



Sterilisation

Der Zungenreiniger ist beim Kauf sauber und einsatzbereit. Möchten Sie ihn dennoch sterilisieren, geht das ganz einfach indem Sie ihn 5 Minuten lang in kochendes Wasser tauchen, um Bakterien und Viren zu töten. Trocknen Sie ihn anschließend gründlich ab. Edelstahl erhitzt sehr schnell. Seien Sie also vorsichtig beim Herausnehmen.



Würgereflex

Es ist möglich, dass Sie bei der Benutzung des Zungenreinigers zu einem Würgereflex neigen. Der Würgereflex entsteht hinten in Ihrem Mund und wird durch eine Stimulierung der Rachenhinterwand im Mandelbereich hervorgerufen. Einige Menschen haben einen sensibleren Würgereflex als andere.

Ein übersensibler Würgereflex kann Schwierigkeiten bei der Zungenreinigung bereiten.

Glücklicherweise gibt es einige hilfreiche Tipps, um diesen zu umgehen. Dabei ist das Ziel stets, die Aufmerksamkeit auf einen anderen Körperbereich zu richten, weg von Mund und Kehle.

1 Drücken Sie Ihren Daumen in der Faust

Wenn Sie Ihren linken Daumen in der Faust einschließen, können Sie den Würgereflex schnell verringern. Untersuchungen haben ergeben, dass der Druck auf den Daumen ausreicht, um den Würgereflex zu stoppen.



2 Drücken Sie mit Ihrem Finger zwischen Kinn und Unterlippe

Der Druckpunkt zwischen Kinn und Unterlippe funktioniert genauso gut. Drücken Sie einfach mit Ihrem Zeigefinger auf den Punkt in der Mitte des Kinns. Diese Technik lenkt Sie von allem ab, was einen Würgereflex auslöst.



ORAVIX[®]

Zungenreiniger

Benutzerhandbuch 2020